**Памятка для родителей**

**«Профилактика деструктивного поведения у подростков»**

При выявлении признаков деструктивного поведения ребенку требуется психологическая помощь.

На первом этапе возможно консультирование с психологом без участия несовершеннолетнего, но если исполнение первичных рекомендаций специалиста не дает результатов, и  ситуация ухудшается, то родителю необходимо посетить психолога (в образовательной организации, центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи) вместе с ребенком, чтобы специалист смог оценить все факторы риска деструктивного поведения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Организации | Адреса, номера телефонов |
| 1 | МБУ городской центр психолого-социального сопровождения «ИНДИГО» | г. Уфа, ул. Шафиева, 12/2  телефон: 8 (347) 223-58-83  Адрес электронной почты:  [indigo-centre@mail.ru](mailto:indigo-centre@mail.ru) |
| 2 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья» ГО г. Уфа РБ | г. Уфа, ул. Комсомольская, д. 79  телефон: (347) 241-42-60  Адрес электронной почты:  centr-semya@bk.ru |
| 3 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Саторис» ГО г. Уфа РБ | г. Уфа, ул. Первомайская, 5/1  телефон: +7 (347) 242-19-19  Адрес электронной почты:  satorys1995@yandex.ru |
| 4 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Развитие» ГО г. Уфа РБ | г. Уфа, Демский район, ул. Дагестанская, д. 31/1  телефон: 8(347)281-07-13.  Адрес электронной почты: dema-centr@mail.ru |
| 5 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Журавушка» ГО г. Уфа РБ | г. Уфа ул. Кремлевская, 29  телефон: 8(347)287-72-79 Адрес электронной почты:  ufajurav@mail.ru |