**Памятка для родителей**

**«Профилактика деструктивного поведения у подростков»**

 При выявлении признаков деструктивного поведения ребенку требуется психологическая помощь.

 На первом этапе возможно консультирование с психологом без участия несовершеннолетнего, но если исполнение первичных рекомендаций специалиста не дает результатов, и  ситуация ухудшается, то родителю необходимо посетить психолога (в образовательной организации, центре психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи) вместе с ребенком, чтобы специалист смог оценить все факторы риска деструктивного поведения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Организации | Адреса, номера телефонов |
| 1 | МБУ городской центр психолого-социального сопровождения «ИНДИГО» | г. Уфа, ул. Шафиева, 12/2телефон: 8 (347) 223-58-83Адрес электронной почты: indigo-centre@mail.ru |
| 2 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Семья» ГО г. Уфа РБ | г. Уфа, ул. Комсомольская, д. 79телефон: (347) 241-42-60Адрес электронной почты:centr-semya@bk.ru |
| 3 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Саторис» ГО г. Уфа РБ |  г. Уфа, ул. Первомайская, 5/1телефон: +7 (347) 242-19-19Адрес электронной почты:satorys1995@yandex.ru |
| 4 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Развитие» ГО г. Уфа РБ | г. Уфа, Демский район, ул. Дагестанская, д. 31/1телефон: 8(347)281-07-13.Адрес электронной почты: dema-centr@mail.ru |
| 5 | МБОУДО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Журавушка» ГО г. Уфа РБ | г. Уфа ул. Кремлевская, 29телефон: 8(347)287-72-79Адрес электронной почты:ufajurav@mail.ru |