

Памятка

о порядке обращения занимающихся и их родителей в случае совершения в отношении несовершеннолетних физического или другого насилия.

Жестокое обращение с детьми (насилие)— это любое поведение по отношению к ребёнку, которое нарушает его физическое или психическое благополучие, ставя под угрозу состояние его здоровья и развития.

Различают четыре основных формы жестокого обращения с детьми:

- Эмоциональное (психологическое) насилие
- Физическое насилие
- Сексуальное насилие, развращение
- Пренебрежение (заброшенность, беспризорность)

Зачастую жертвы насилия со стороны сверстников или иных лиц не говорят об этом никому, пытаются решить проблему самостоятельно (чаще это не удается).

Стойкие отказы от посещения школы, потеря интереса к обучению, беспрестанные жалобы на здоровье, депрессивные состояния, замкнутость и отгороженность, полный уход в виртуальный мир компьютера - один из вариантов последствий систематического насилия.

Для родителей нужно, прежде всего, понять, что происходит с их ребенком - и если это насилие со стороны сверстников (любая его форма - физическое - побои, морально-нравственное - унижения, обзывания, провокации, не говоря уже о нарушении половой неприкосновенности) или иных лиц - нужно поговорить с ребёнком (подростком), объяснив ему (ей), что:

Если терпеть — ничего не изменится, будет только хуже. Надо действовать. Не надо бояться, что в случае вмешательства взрослых и администрации будет хуже. Еще раз: хуже будет, если взрослые не вмешаются. Уговоры, подкупы, и попытки решить конфликт мирным путем обычно не срабатывают, иначе так бы их решали всегда.

Что нужно сделать занимающимся и родителям, когда им стало известно о фактах насилия по отношению к ребёнку (подростку)?

Запомните, что тот, кто обижает, не хочет, чтобы вы куда-то пошли и рассказали об этом. Поэтому нужно начать обращаться во все компетентные инстанции, чтобы наказать обидчиков и восстановить справедливость.

Помните, что в случае насилия над вами или вашим ребенком нарушены ваши (его) права:

1. право на получение образования в достойных условиях;
2. право на безопасное пребывание в общественном учреждении;
3. право на сохранение своего здоровья (как соматического - физического, так и морального - психологического).

Если обидчики почувствуют свою безнаказанность, они и дальше будут практиковать подобный стиль отношений.

Алгоритм ваших действий.

1. Если есть синяки, ссадины, и прочие следы побоев — необходимо обратиться в медпункт и показать их медсестре, зам. директора, тренеру и дальше в любой травматологический пункт для освидетельствования.

Если кто-либо начнет вас отговаривать от освидетельствования побоев — не слушайте его!

Есть специальная процедура, регламентированная законом - при вашем обращении в травматологический пункт и фиксации в медицинской документации последствий физического насилия медицинский работник обязан послать депешу в отдел по профилактике правонарушений несовершеннолетних, чтобы этот случай стал предметом внимания дознавателей (работников следственных органов полиции).

2. После освидетельствования побоев можно написать список обидчиков, и приложить его к заявлению в трех экземплярах — для директора школы, заместителя директора по

воспитательной работе и инспектора по делам несовершеннолетних.

Важно! Ваше обращение (письменное заявление) должно быть зарегистрировано и иметь входящий номер.

3. Если инспектор по делам несовершеннолетних отказывается принимать ваше заявление — это значит, что участковый не хочет исполнять свои профессиональные обязанности.

Тогда заявление дополняется фразой «участковый Ф. И. О. отказался принимать заявление» и направляется в городское отделение полиции, а именно — к начальнику участкового, что обеспечит участковому выговор за несоблюдение проф. обязанностей.

4. В случае морального унижения (издевательство или угрозы) при отсутствии физических побоев можно написать такое заявление (директору школы, а при бездействии администрации школы и в полицию):

Директору МБУ СШОР №1
Мельчакову Е.Е.
от (Ф.И.О. заявителя)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу обеспечить мне (моему ребенку) безопасное пребывание в спортивной школе и обеспечить мое (его) право на получение тренировочного процесса в достойных условиях.

(Далее можно изложить конкретные случаи и конкретные имена людей, которые унижают ребенка).

Дата _____

Подпись _____

Кроме того, можно (и нужно!) обратиться к психотерапевту, если вы (ваш ребенок) чувствуете страх, тревогу, пониженное настроение и нет желания ходить в школу, есть психосоматические нарушения.

Это, во-первых, поможет окружающим понять серьезность ситуации и простимулирует педагогических работников школы принять самое активное участие в разрешении ситуации и в предотвращении дальнейшего причинения вреда вашему здоровью (здоровью вашего ребенка).

А, во-вторых, это нужно вам для получения квалифицированной психотерапевтической помощи, поднятия вашей (вашего ребенка) самооценки и приобретения навыков самоэффективности.

5. Для повышения уверенности в себе (вашему ребенку) можно рекомендовать пойти на любую секцию, чтобы можно было отбиться в случае нападения. Однако эта рекомендация не для всех!

Запомните!

Решение проблемы начинается с первого действия по ее решению, и продолжается только благодаря упорному приложению сил к ее решению.

Телефоны экстренных служб, горячих линий
Полезные телефоны:

Телефон доверия Республики Башкортостан 8 (800) 700-01-83.

- 1. Министерство образования Республики Башкортостан: 218-03-15**
- 2. Управление образования Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан: 279-03-79**
- 3. Единый телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122 (звонок бесплатный и анонимный для всех жителей России)**
- 4. Республиканский центр социально-психологической помощи семье, детям и молодежи, телефон доверия: 273-09-00**
- 5. «Индиго», городской центр психолого-медико-социального сопровождения: 223-22-11**
- 6. Телефон доверия экстренной медико-психологической помощи: 295-02-36**
- 7. Наркологическая помощь (г.Уфа): 247-53-21, 247-92-95 (круглосуточно)**
- 8. Телефон доверия МВД по РБ - 128 (код г. Уфы 3472)**
- 9. Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков (наркоконтроль), телефон доверия: 250-20-30**
- 10. Подразделение по делам несовершеннолетних (ПДН) МВД по РБ, телефон доверия: 223-98-22**