**Информация о борьбе с допингом:**

Допинг (англ. doping, от англ. dope – давать наркотики) – этот термин имеет употребление в спорте не только по отношению к наркотическим веществам, но к любым веществам природного или синтетического происхождения, позволяющих в результате их приема добиться улучшения спортивных результатов.

Такие вещества могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу, к ним также относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы.

Огромное количество лекарственных средств имеют статус запрещённых для спортсменов во время соревнований. Современная концепция в области борьбы с допингом в спорте высших достижений приведена в Антидопинговом Кодексе ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство, учреждённое по инициативе Международного Олимпийского Комитета – МОК). ВАДА каждый год издает список запрещённых препаратов для спортсменов и новые версии так называемых стандартов: международный стандарт для лабораторий, международный стандарт для тестирований и международный стандарт для оформления терапевтических исключений.

Сегодня принято считать, что употребление допинга – это сознательный приём вещества, излишнего для нормального функционирующего организма спортсмена, либо чрезмерной дозы лекарства, с единственной целью – искусственно усилить физическую активность и выносливость на время спортивных соревнований.

Борьба с употреблением допинга ведется ещё и потому, что рекорды даются ценой здоровья и жизни спортсменов.

В соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом допингом считается одно или несколько нарушений антидопинговых правил.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:  
— Наличие запрещенной субстанции или ее метаболитов в пробе, взятой у спортсмена.  
— Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.  
— Отказ или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления.  
— Непредоставление информации о местонахождении спортсмена во время внесоревновательного периода.  
— Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля (например, подмена мочи, подмена пробы, манипуляции с протоколами допинг-контроля и др.).  
— Обладание запрещенными субстанциями или запрещенными методами.  
— Распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода.  
— Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного метода или запрещенной субстанции.