

**План антидопинговых мероприятий в МБУ СШОР №1 в 2022-2023 году**

Целевая аудитория	Темы мероприятия	Формат мероприятия	Дата проведения	Проводящая организация
Тренеры, ответственные за антидопинговые правила	Образовательные курсы	Онлайн обучение	сентябрь 2022г.	РУСАДА АНО ДПО «РМЦН»
Спортсмены возраст 9-11 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Зачем и как появился спорт?</li> <li>2 Почему бывают разные виды спорта?</li> <li>3 Зачем начинают заниматься спортом?</li> <li>4 Как найти вид спорта, подходящий именно для себя?</li> <li>5 Что такое соревнования, как они проходят?</li> <li>6 Почему спортивные соревнования интересны участникам и зрителям?</li> <li>7 Зачем в спорте нужны правила, как следят за их выполнением?</li> <li>8 Что бывает с нарушителями правил?</li> <li>9 Как появился допинг?</li> <li>10 Этическая сторона проблемы: допинг как обман.</li> <li>11 Как допинг влияет на здоровье?</li> <li>12 Влияние допинга на отношение к спорту и на психологию спортсмена.</li> <li>13 Как выявляют допинг и наказывают нарушителей?</li> <li>14 Как повысить результаты без допинга?</li> <li>15 Что еще помогает успехам в спорте?</li> <li>16 Честный спорт как результат договоренности.</li> </ol>	Беседа, конкурс, игра, викторина. Часть мероприятий совместно с родителями	апрель-май 2023г.	тренеры, ответственные за антидопинговые правила
Спортсмены возраст 12-14 лет	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Антидопинговые правила</li> <li>2 Допинг: история и современность</li> <li>3 Запрещенные субстанции</li> <li>4 Допинг: не только "химия"</li> <li>5 Допинг как глобальная проблема современного спорта</li> <li>6 Медицинские аспекты допинга</li> <li>7 Социальные и психологические аспекты допинга</li> </ol>	Беседа, семинар, конкурс, викторина. Часть мероприятий совместно с родителями	Октябрь – декабрь 2022г.	тренеры, ответственные за антидопинговые правила

