

План антидопинговых мероприятий в СШОР №1 в 2021-2022 году

Целевая аудитория	Темы мероприятия	Формат мероприятия	Дата проведения	Проводящая организация
Тренеры, ответственные за антидопинговые правила	Образовательные курсы	Онлайн обучение	сентябрь 2021г.	РУСАДА АНО ДПО «РМЦН»
Спортсмены возраст 9-11 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1 Зачем и как появился спорт? 2 Почему бывают разные виды спорта? 3 Зачем начинают заниматься спортом? 4 Как найти вид спорта, подходящий именно для себя? 5 Что такое соревнования, как они проходят? 6 Почему спортивные соревнования интересны участникам и зрителям? 7 Зачем в спорте нужны правила, как следят за их выполнением? 8 Что бывает с нарушителями правил? 9 Как появился допинг? 10 Этическая сторона проблемы: допинг как обман. 11 Как допинг влияет на здоровье? 12 Влияние допинга на отношение к спорту и на психологию спортсмена. 13 Как выявляют допинг и наказывают нарушителей? 14 Как повысить результаты без допинга? 15 Что еще помогает успехам в спорте? 16 Честный спорт как результат договоренности. 	Беседа, конкурс, игра, викторина. Часть мероприятий совместно с родителями	Октябрь – декабрь 2021г.	тренеры, ответственные за антидопинговые правила
Спортсмены возраст 12-14 лет	<ol style="list-style-type: none"> 1 Антидопинговые правила 2 Допинг: история и современность 3 Запрещенные субстанции 4 Допинг: не только "химия" 5 Допинг как глобальная проблема современного спорта 	Беседа, семинар, конкурс, викторина. Часть мероприятий совместно с родителями	Октябрь – декабрь 2021г.	тренеры, ответственные за антидопинговые правила

	6 Медицинские аспекты допинга 7 Социальные и психологические аспекты допинга 8 Зависимое поведение - сущность и механизмы развития 9 Допинг и явление зависимости 10 Причины борьбы с допингом 11 Допинг-контроль 12 Допинг как проблема современного общества			
Спортсмены возраст 14-16 лет	1 Допинг и антидопинговые правила 2 Запрещенные субстанции 3 Запрещенные методы 4 Медицинские последствия допинга 5 Социальные и психологические последствия допинга 6 Отражение проблемы допинга в общественном сознании 7 Причины борьбы с допингом 8 Допинг-контроль 9 Зависимое поведение - сущность и механизмы развития 10 Допинг и явление зависимости 11 Профилактика зависимого поведения 12 Проблема злоупотребления "допинговыми препаратами" вне рамок спорта Образовательные курсы	Беседа, семинар, конкурс, викторина. Онлайн курсы, тест, получение сертификата РУСАДА	Октябрь – декабрь 2021г. январь 2022г.	тренеры, ответственные за антидопинговые правила РУСАДА
Спортсмены возраст 17 лет и старше	1 Допинг как глобальная проблема современного спорта 2 Запрещенные субстанции и методы 3 Медицинские аспекты применения допинга 4 Социальные и психологические последствия применения допинга 5 Противоядие допингу в спорте 6 Допинг-контроль 7 Зависимое поведение - сущность и механизмы развития 8 Допинг и явление зависимости 9 Основы методики профилактики допинга и зависимого поведения Образовательные курсы	Беседа, семинар, конкурс, викторина. Онлайн курсы, тест, получение сертификата РУСАДА	Октябрь – декабрь 2021г.	Тренеры

Ответственный за составление: зам. директора Иликеева Г.А., тел: +7 927-305-31-08