

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №1»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР №1

Е.Е. Мельчаков

« 28 » августа 2023 г.

на основании Приказа №57 от 25.04.2023г.



Правила
внутреннего распорядка обучающихся
и родителей (законных представителей)
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва №1»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

г. Уфа 2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, обучающихся по дополнительным образовательным программам и проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в Муниципальном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва №1» (далее по тексту – Школа) разработаны в соответствии с Уставом школы.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации учебно-тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.3. При зачислении в Школу каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов Школы во время проведения учебно-тренировочного процесса, учебно-тренировочных сборов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

2.1. Обучение в Школе включает в себя следующие этапы:

- Этап начальной подготовки;
- Учебно-тренировочный этап;
- Этап совершенствования спортивного мастерства;
- Этап Высшего спортивного мастерства,

2.2. Начало занятий в Школе с 08.00 часов и окончание не позднее 20.00 часов. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Продолжительность одной тренировки не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух академических часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех академических часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех академических часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех академических часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.4. В Школу зачисляются спортсмены по возрасту в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

2.5. Прием спортсменов на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в Школу являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления, поступающего (законного представителя поступающего) о приеме в Школу;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься видом спорта, на которое заявляется обучающийся;

2.6. Зачисление в Школу оформляется приказом Директора Школы.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления спортсменов из Школы осуществляется в соответствии с Уставом Школы и настоящими Правилами.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНОВ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ).

3.1. Спортсмены имеют право:

- получать спортивную подготовку в соответствии с дополнительными образовательными программами Школы и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях.

3.2. Спортсмены обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Школы;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Школы;
- выступать на соревнованиях за Школу;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Школы;
- бережно относиться к имуществу Школы;

- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.

3.3. Спортсменам запрещается:

- участвовать в соревнованиях по видам спорта культивируемые в Школе без согласования с тренером-преподавателем;
- приносить, передавать или употреблять в Школе табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Школе вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Школы инвентарь и другое оборудование Школы.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения учебно-тренировочных занятий находиться в специально отведенных для родителей местах;
- незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;
- находиться на учебно-тренировочных занятиях без разрешения директора и тренера-преподавателя.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СПОРТСМЕНОВ.

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете Школы, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;
- отчисление спортсмена из Школы (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) учебного года).

5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ.

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Школа оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

5.2. При причинении по вине спортсменов, родителей (законных представителей) ущерба Школе, Школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного Школе ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.ВИДЫ ПООЩРЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ.

За высокие результаты выступлений в соревнованиях по решению Тренерского совета обучающимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Директора.

7.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в Школе и их родителей (законных представителей).

7.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Школы.