



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 85229

от "5" февраля 2025г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«15» декабря 2025г.

г. Москва

№

1158

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1051 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71668).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1158*

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт глухих» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «спорт глухих» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола, уровня спортивной квалификации обучающихся, имеющих инвалидность по слуху, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спорт глухих»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спорт глухих»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спорт глухих»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спорт глухих»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт глухих»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих», содержащим в своих наименованиях слова и словосочетания «армрестлинг» (далее – «армрестлинг»), «бадминтон» (далее – «бадминтон»), «баскетбол» (далее – «баскетбол»), «боулинг»

(далее – «боулинг»), «велосипедный спорт - маунтинбайк» (далее – «маунтинбайк»), «велосипедный спорт - шоссе» (далее – «шоссе»), «волейбол» (далее – «волейбол»), «волейбол - пляжный» (далее – «волейбол - пляжный»), «вольная борьба» (далее – «вольная борьба»), «гандбол» (далее – «гандбол»), «гольф» (далее – «гольф»), «горнолыжный спорт» (далее – «горнолыжный спорт»), «греко-римская борьба» (далее – «греко-римская борьба»), «дзюдо» (далее – «дзюдо»), «каратэ» (далее – «каратэ»), «кёрлинг» (далее – «кёрлинг»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции до 400 м включительно (далее – «бег на короткие дистанции»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции более 400 м (далее – «бег на средние и длинные дистанции»), «легкая атлетика - кросс» (далее – «кросс»), «легкая атлетика - метание» и «легкая атлетика - толкание» (далее – «метания»), «легкая атлетика - 5-борье», «легкая атлетика - 7-борье», «легкая атлетика - 10-борье» (далее – «многоборье»), «легкая атлетика - прыжок» (далее – «прыжки»), «лыжные гонки» (далее – «лыжные гонки»), «настольный теннис» (далее – «настольный теннис»), «плавание» (далее – «плавание»), «пулевая стрельба» (далее – «пулевая стрельба»), «самбо» (далее – «самбо»), «сноуборд» (далее – «сноуборд»), «спортивное ориентирование» (далее – «спортивное ориентирование»), «теннис» (далее – «теннис»), «тхэквондо» (далее – «тхэквондо»), «футбол» (далее – «футбол»), «футзал» (далее – «футзал»), «хоккей» (далее – «хоккей»), «шахматы» (далее – «шахматы»), «шашки» (далее – «шашки») основаны на особенностях вида спорта «спорт глухих» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «спорт глухих», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт глухих».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым

и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – приказ № 191н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «спорт глухих», а также на всех этапах спортивной

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

подготовки, привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся, имеющих инвалидность по слуху могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом № 191н.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие тренировочного спортивного зала и (или) тренажерного зала;
наличие оборудованного помещения для спортивной дисциплины «боулинг»;
наличие гольф-поля или тренировочной площадки для спортивной дисциплины «гольф»;

наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»;

наличие зала для спортивных дисциплин «вольная борьба», «греко-римская борьба», «каратэ», «дзюдо», «самбо», «тхэквондо»;

наличие ледовой площадки для спортивной дисциплины «кёрлинг»;

наличие лыжной трассы для спортивной дисциплины «лыжные гонки»;

наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «многоборье»;

наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивных дисциплин «метания», «многоборье»;

наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления для спортивных дисциплин «прыжки», «многоборье»;

наличие плавательного бассейна для спортивной дисциплины «плавание»;

наличие тира для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»;

наличие трассы для спортивной дисциплины «сноуборд»;

наличие теннисного корта для спортивной дисциплины «теннис»;

наличие футбольного поля для спортивной дисциплины «футбол»;

наличие хоккейной площадки для спортивной дисциплины «хоккей»;

наличие помещения для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой

и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1158*

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах
спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)	
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	11	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	7
			второй и третий годы	6
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	19	1	
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	6
			свыше года	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	4
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	12
			свыше года	11

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующий годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивных дисциплин «маунтинбайк», «шоссе»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	12
			свыше года	11
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующий годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	4
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивных дисциплин «вольная борьба», «греко-римская борьба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	12
			свыше года	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	9
			второй и третий годы	8
			четвертый и последующий годы	7
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Для спортивной дисциплины «гольф»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующий годы	5
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	8
			свыше года	7

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	5
			второй и третий годы	4
			четвертый и последующий годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1	
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующий годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	10	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	12	1	
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	
Для спортивной дисциплины «самбо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	до года	7
			второй и третий годы	6
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1	
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	до года	8
			свыше года	6
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	5
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	11	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «теннис»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	9
			свыше года	8

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	10	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1	
Для спортивной дисциплины «футбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	12
			свыше года	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	8
			второй и третий годы	8
			четвертый и последующий годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «футзал»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	до года	10
			свыше года	9
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	8
			второй и третий годы	7
			четвертый и последующий годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2	
Для спортивной дисциплины «хоккей»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	до года	12
			свыше года	11

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	до года	10
			второй и третий годы	9
			четвертый и последующий годы	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	3	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	до года	9
			свыше года	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	8	до года	6
			второй и третий годы	5
			четвертый и последующий годы	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2	
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1158*

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-16	16-18	18-24
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-832	832-936	936-1248

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1158*

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «бадминтон»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «баскетбол»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	4	6
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	2	2
Для спортивной дисциплины «шоссе»				
Контрольные	1	2	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «волейбол»				
Контрольные	1	1	2	2

Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины «волейбол - пляжный»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины «вольная борьба»				
Контрольные	1	2	2	3
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «гандбол»				
Контрольные	1	1	1	2
Отборочные	-	1	1	2
Основные	-	1	1	2
Для спортивной дисциплины «гольф»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	1	1
Основные	-	1	1	1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	3
Для спортивной дисциплины «греко-римская борьба»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «каратэ»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «кёрлинг»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	1	2	3
Для спортивных дисциплин «бег на короткие дистанции», «бег на средние и длинные дистанции», «кросс», «метания», «многоборье», «прыжки»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	4

Основные	-	2	3	4
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
Контрольные	1	1	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Контрольные	1	4	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
Контрольные	1	3	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	1	3	3
Для спортивной дисциплины «самбо»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «сноуборд»				
Контрольные	1	3	3	3
Отборочные	-	3	3	3
Основные	-	1	3	3
Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование»				
Контрольные	1	4	4	3
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивной дисциплины «теннис»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «тхэквондо»				
Контрольные	1	4	4	3
Отборочные	-	2	2	3
Основные	-	2	2	3
Для спортивных дисциплин «футбол», «футзал»				
Контрольные	1	2	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	1	3	3

Для спортивной дисциплины «хоккей»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Контрольные	1	4	3	2
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт глухих», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1138*

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	60-70	40-45	25-30	18-23
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	23-27	25-30	28-32
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	7-12	13-18	15-20	18-23
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-8	8-12	10-15	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	1-2	2-4	3-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-3	4-6	6-8
Для спортивной дисциплины «бадминтон»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	27-30	23-30	13-18	8-15

2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-15	15-20	15-20	12-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-6	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	25-35	23-27	27-32	20-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-18	12-18	14-18	20-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-4	2-5	4-6
8.	Интегральная подготовка (%)	2-4	4-6	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «баскетбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	28-32	22-26	13-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-20	15-20	15-20	13-18
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-5	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	28-32	22-28	25-30	23-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	23-28	30-35
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	-	2-4	3-5	4-6

8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	3-5	4-6	5-7
Для спортивной дисциплины «боулинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	18-22	13-20	8-12	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	28-32	32-38	32-38	32-38
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	23-28	18-22	13-18	13-18
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-20	20-25	24-28	24-30
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-3	2-3	3-4
8.	Интегральная подготовка (%)	2-4	2-4	2-4	2-4
Для спортивной дисциплины «маунтинбайк»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-55	38-42	25-30	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-29	25-30	28-32	40-45
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	3-5	5-7
4.	Техническая подготовка (%)	15-20	23-28	13-18	9-13
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-4	3-5	10-15	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2